

NOSSO BOLETIM

**Academia do Nosso Clube:
Uma das mais completas e variadas da cidade**

PÁG.6

**Um parque aquático
com mais de 3 milhões
de litros d'água**

PÁG.3

**Palmeiras imperiais:
uma marca registrada
do Nosso Clube**

PÁG.4

**Obras no campo
de grama natural
entram na fase final**

PÁG.5

NOSSO CLUBE
Boletim Informativo Mensal
Ano 21 - Nº 211 - Maio - 2020



Editorial

Logo, logo estaremos juntos

Passamos o mês de abril sem podermos frequentar o Nosso Clube. Triste realidade! Mas é hora de termos, mais do que nunca, paciência e coragem. Resiliência e pensamento positivo. É o momento de estarmos todos unidos, porque assim somos muito mais fortes. Enquanto essa pandemia de coronavírus é contornada, seguimos trabalhando firme para manter tudo em ordem para quando pudermos nos abraçar novamente, o que, temos certeza, acontecerá brevemente. Nesta edição, o Nosso Boletim mostra um pouco do muito que tem sido feito para que nossas dependências sejam cada vez melhores e mais completas. E também enfoca algumas modalidades esportivas, que logo estarão disponíveis novamente para os associados. Também decidimos por um desconto nas mensalidades com vencimento em maio, como contribuição para que a família nossoclubina esteja um pouco mais tranquila. Sigamos nos ajudando, que já já vamos nos ver de novo.

#tamojuntos

“
O maior e melhor clube de Limeira está ansioso para receber a família nossoclubina assim que possível

“
Estamos cuidando da nossa enorme estrutura para tudo estar na mais perfeita ordem quando o momento difícil passar

“
É nos momentos difíceis que precisamos nos manter mais unidos, sempre com o foco no bem comum

“
Em breve, navegaremos em águas mais tranquilas e então poderemos nos abraçar novamente

“
Nossa casa estará esperando por todos de braços abertos assim que pudermos estar juntos de novo

Juntos, para sermos mais fortes!

NOSSE CLUBE

Boletos: 20% de desconto em maio

Estamos sensíveis às dificuldades que vêm atingindo a economia mundial devido à pandemia de coronavírus, com reflexos que alcançam a grande maioria dos setores. Os clubes sociais, claro, não estão imunes a eles. Pelo contrário. Mas temos uma gigantesca estrutura para manter funcionando e saudável até o término deste período conturbado. Para isso, pedimos a colaboração da família nossoclubina para que as mensalidades continuem sendo pagas em dia.

Porém, para dar a nossa parcela de contribuição, nos flexibilizamos para oferecer 20% de desconto nas mensalidades com vencimento nos dias 8 e 20 de maio para todas as categorias. Não é necessário solicitar o desconto, que já virá calculado no valor do boleto, e será válido desde que este seja pago até a data de vencimento.

Esperamos, deste modo, dar nossa contribuição, dentro das nossas possibilidades, para tornar esta crise menos penosa para os nossoclubinos.

Para mais informações, disponibilizamos o WhatsApp 99875-1342 e o e-mail financeiro@nossoclube.com.br.

Expediente

Jornal informativo do Nosso Clube

Av. Ana Carolina Levy, 325. Limeira. SP
Fone: (19) 3404-8466
www.nossoclube.com.br

Presidente

Sérgio Ricardo Boni

Jornalista Responsável

Marco Paulino. MTB 23818

Produzido por Presscom Comunicação

www.presscomcomunicacao.com.br
presscomimprensa@gmail.com

Distribuição gratuita



INTELIGÊNCIA PARA GESTÃO

3 milhões de litros de água

A complexidade de manter saudável um enorme parque aquático

Divulgação



Um mergulho na piscina maior para se refrescar. Braçadas na piscina aquecida para manter a forma. A brincadeira com as crianças na piscina infantil. Quando o associado desfruta das várias opções do parque aquático do Nosso Clube, talvez não tenha ideia do complexo trabalho necessário para manter tudo de acordo com a rigorosa legislação que norteia o uso da água. Afinal, são mais de 3 milhões de litros que exigem análise desde a saída do poço artiano que alimenta as piscinas até sua chegada para o consumo dos noclubinos.

“Para se ter uma ideia, só de cloro utilizamos 3 toneladas por mês”, revela o presidente do Nosso Clube, Sérgio Boni, destacando que recentemente foi contratada uma empresa para aperfeiçoar ainda mais o processo de manutenção das piscinas e que foi adquirido um equipamento digital para o monitoramento do cloro residual livre, a fim de ter precisão e qualidade no controle. Com isso, passa a ser possível monitorar a água das três piscinas a cada duas horas, para assegurar que esteja constantemente dentro dos parâmetros exigidos pelas autoridades sanitárias.

O engenheiro ambiental Leandro Luiz Gonçalves, da TerraHidro Gerenciamento Ambiental, que faz o trabalho de controle das piscinas noclubinas, diz que, além da aplicação de clarificantes, decantadores, cloro e corretores de pH, é fundamental a inspeção visual para garantir sua total limpidez. E a piscina aquecida demanda ainda mais cuidados, já que as características da água estão alteradas em relação à normalidade do ambiente. “A temperatura, entre outras causas, influen-

cia na decomposição do cloro e na alteração do pH”, explica.

SEM ARDÊNCIA, MENOS ODOR

Com o monitoramento que está sendo implantado, haverá inclusive controle das cloraminas, subprodutos do cloro que fazem com que a água tenha um odor forte e cause ardência nos olhos. Além da água em si, Gonçalves ressalta que é preciso realizar a manutenção cuidadosa dos equipamentos, como lubrificação, retrolavagem dos filtros, troca dos elementos filtrantes na frequência estabelecida pelo fabricante, teste de funcionamento e operação.

O engenheiro frisa que a captação da água que serve as piscinas do Nosso Clube está devidamente regularizada junto ao Departamento de Águas e Energia Elétrica (DAEE), possuindo Portaria de Outorga de Direito de Uso para o recurso hídrico. Mensalmente, são realizadas análises de potabilidade da água em três pontos de consumo distintos no clube e, semestralmente, em água bruta, a fim de garantir a sua qualidade.

Gonçalves afirma que a água proveniente de captações subterrâneas, em sua imensa maioria, tem altíssimo nível de pureza, bastando cloro para eliminação de possíveis bactérias, enquanto a água disponibilizada pela rede pública passa por um tratamento com a aplicação de outros produtos químicos. “Investimos pesado para que os noclubinos possam usufruir do nosso parque aquático com a certeza de que prezamos pela sua saúde de maneira incondicional”, assegura o presidente Sérgio Boni.

NOVAFA\$E
FOMENTO MERCANTIL

Antecipação de Recebíveis - (19) 3704.1988

Palmeiras: uma marca registrada

Chegando a mais de 20 metros de altura, plantas exigem cuidados para evitar acidentes

Divulgação

Visíveis de vários pontos da cidade, as palmeiras imperiais que chegam a mais de 20 metros de altura se tornaram uma verdadeira marca registrada do Nosso Clube. Desfrutar de sua imponente beleza de perto é, para os associados, um privilégio, que, no entanto, cobra seu preço. Essas magníficas árvores requerem manutenção e atenção constantes para evitar acidentes. Afinal, uma folha pode ter cerca de 20 quilos, peso que, somado à velocidade da queda, acaba se multiplicando.

“Nunca tivemos maiores incidentes por causa das palmeiras”, tranquiliza Alexandre Assis, supervisor de manutenção e limpeza. E para que essa estatística continue no zero, uma grande equipe e equipamentos são necessários. O Nosso Clube conta com um funcionário treinado de acordo com as normas técnicas para trabalho em altura. A cada 15 dias – ou em intervalos menores, se as circunstâncias exigirem –, ele realiza a poda das folhas, acompanhado de assistentes.

Não é pouco trabalho. O Nosso Clube ostenta 101 palmeiras, sendo 25 com altura entre 20 e 23 metros e 76 entre 10 e 18 metros. Para fazer as podas nas árvores mais baixas, explica Assis, é necessário utilizar uma plataforma que suba até 13 metros de altura. Só o seu transporte, dependendo da localização, pode ocupar até seis funcionários. Para as palmeiras mais altas, recorre-se a um caminhão munck, com uma lança que leva o cesto a 21 metros de altura. Lá em cima, as folhas serão retiradas com uma motopoda.

Após a poda, é preciso fazer a limpeza, o que resulta em 8,3 toneladas de folhas das palmeiras. E, para garantir a saúde das árvores, duas vezes ao ano é aplicado inseticida sistêmico para combater as lagartas que comem

as folhas e enfraquecem as plantas.

O trabalho de jardinagem no Nosso Clube, entretanto, vai além das palmeiras. As cercas-vivas, arbustos e árvores pequenas demandam 560 metros lineares de poda. E há ainda 8.600 metros quadrados de grama a serem roçados, entre vários outros serviços. Trabalho feito, o volume resultante precisa ser transportado de caminhão até o Aterro Sanitário.

Manter a bela e extensa área verde do Nosso Clube requer muito trabalho, planejamento e cuidados redobrados principalmente em relação à segurança dos associados. Mas em um ponto todos concordam: vale muito a pena.



Campo de grama: obra na fase final

Sistema de irrigação automatizado vai garantir a qualidade do gramado

Divulgação



A completa revitalização pela qual passa o campo de futebol de grama natural do Nosso Clube está chegando ao final. A Green Paisagismo e Meio Ambiente, empresa responsável pela manutenção do gramado, já fez o nivelamento e o plantio da grama. A previsão é de que dentro de duas semanas todas as etapas estejam concluídas. Em dois meses, o campo estará novamente à disposição dos associados, com a novidade que será dotado de um sistema de irrigação automatizada, que vai possibilitar que o gramado apresente excelentes condições de uso durante o ano todo.

A reforma do campo teve início com uma obra conduzida pela BRK

Ambiental, concessionária responsável pelos serviços de água e esgoto de Limeira, para modernização de um trecho da rede entre a rua Boa Morte e a avenida Ana Carolina, que passa sob o gramado. A canalização do esgoto ali existente era bastante antiga e provocava afundamento no solo, assim a BRK decidiu pela substituição por um encanamento mais eficiente.

Após a conclusão desse trabalho, a empresa Suproser Irrigação realizou a instalação de um sistema fixo de irrigação automatizada, que utiliza aspersores escamoteáveis, como aqueles dos campos profissionais. Os aspersores foram enterrados a uma profundidade na qual não causam problemas aos esportistas e seu funcionamento é controlado para irrigar o campo uniformemente, no período noturno, economizando água e liberando a área para práticas esportivas durante o dia.

A automação permite que o sistema aplique exatamente o que está programado, economizando energia e água e tornando o processo inteligente e sustentável. Além disso, conta com um sensor climático, que, ao receber uma determinada quantidade de chuva, impede que o sistema entre em funcionamento.

Esse mesmo sensor ainda detecta a temperatura e a insolação que o gramado está recebendo e reprograma automaticamente o controlador de irrigação, o que pode gerar uma economia de até 30% no consumo de água, além de manter as condições de desenvolvimento do gramado em nível ótimo. “Essa modernização vai possibilitar que os jogos de futebol aconteçam sempre num excelente gramado, além de garantir economia com a sua manutenção”, afirma o presidente do Nosso Clube, Sérgio Boni.



FAÇA UMA PARADA ESPECIAL EM SUAS VIAGENS

Ambiente amplo e acolhedor, wi-fi grátis, o famoso pão de semolina, restaurantes e diversas opções para a hora do café, lanche ou refeição!

Tudo isso você encontra no Graal.



G
Graal

56

125 sul

125 norte

Topazio

Academia completa e variada

São 600 metros quadrados climatizados e equipados com modernos aparelhos

Divulgação

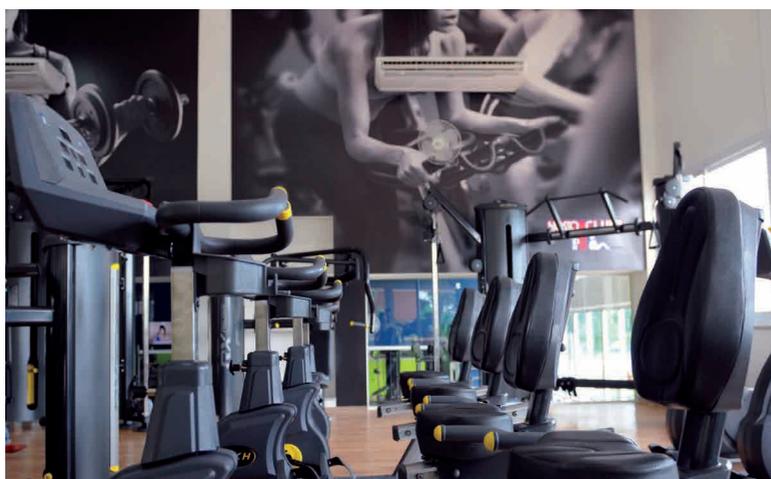
Com um total de 600 metros quadrados distribuídos em dois pavimentos e totalmente climatizados, a Academia de Ginástica e Musculação Professor Élio Sylvino Fachini, do Nosso Clube, está entre as mais bem equipadas e modernas de Limeira. Os frequentadores podem escolher entre vários planos, que oferecem musculação, ginástica e spinning. E todas as atividades contam com a supervisão dos professores da Guinho Wellness, concessionária da academia nossoclubina.

“Contamos com uma das melhores academias da cidade”, reforça o educador físico e responsável técnico Guinho Silveira. “Os nossoclubinos encontram na academia uma estrutura fantástica, com ampla área e excelentes e modernos equipamentos, além de um corpo técnico de professores com diversas especialidades”.

A área destinada à musculação é dividida em dois pavimentos. Nela, há todos os equipamentos necessários para treinamento, com máquinas e pesos livres, além de uma estação para exercícios funcionais. “Temos mais de um aparelho para cada grupo muscular, oferecendo opções bem variadas de treinamento”, detalha Guinho. A academia ainda dispõe de esteiras elétricas, bicicletas ergométricas e outros equipamentos para atividades cardiovasculares.

No piso inferior, funciona também a sala de ginástica, onde acontecem aulas de Body Pump, Body Balance, abdômen, funcional e ritmos. Além das atividades rotineiras, são promovidos aulões temáticos uma ou duas vezes por mês. E há ainda uma sala de spinning climatizada, dotada de sistemas high tech de som e luz, onde os alunos encontram 25 bikes à sua disposição. “Essa estrutura de spinning possibilita uma aula de altíssima qualidade e ótimo gasto energético”, afirma Guinho.

Outra opção da academia nossoclubina é o treinamento de corrida, que conta com dois professores que coordenam percursos dentro e fora do clube, numa preparação específica para o nível de cada praticante. Enfim, os associados podem desfrutar, na academia, de uma mais completas estruturas da cidade para as mais variadas práticas esportivas, e com planos cujos valores são extremamente atrativos.



GR: saúde para corpo e mente

Nosso Clube oferece aulas e treinos para faixa etária entre 4 e 15 anos

Divulgação



Modalidade que encanta pela graciosidade e precisão, a ginástica rítmica proporciona uma série de benefícios para quem a pratica. No Nosso Clube, há aulas e treinos para crianças e jovens de 4 a 15 anos, num total de 60 praticantes. Há ainda mais 90 inscritas no projeto envolvendo escolas e crianças da comunidade, numa parceria com a Prefeitura de Limeira.

“A GR propicia desenvolvimento motor por meio de

movimentos naturais aperfeiçoados pelo ritmo e pelas capacidades psicomotoras nos âmbitos físico, artístico e expressivo”, detalha Bruna Antônio, uma das professoras do Nosso Clube. Além disso, ela destaca a disciplina, a socialização entre as crianças, a percepção das responsabilidades e o gosto pelos hábitos saudáveis como outros pontos positivos desse esporte, que ganha bastante projeção principalmente nas Olimpíadas.

Combinando movimentos corporais a elementos de balé e dança teatral, a GR tem suas raízes fincadas no século 19, mas começou a ser reconhecida como esporte na década de 1940, na União Soviética, onde teve seu primeiro evento competitivo. Em 1963, seria realizado, na Hungria, o primeiro campeonato mundial, com a participação de 10 nações. Em 1980, foi reconhecida pelo Comitê Olímpico Internacional e integrou os Jogos de Moscou como modalidade de apresentação.

Em 1984, na Olimpíada de Los Angeles, passou a ser modalidade competitiva com eventos individuais. E a partir dos Jogos de Atlanta, em 1996, também passou a ser disputada em provas de conjunto. Além das provas de mãos livres, a GR tem disputas com cinco aparelhos: corda, arco, bola, maçãs e fita.

Ao ingressar nas aulas, as crianças participam de atividades lúdicas, quando têm o contato com os cinco aparelhos. Aos poucos, passam a participar das ações básicas da modalidade. “Quanto mais cedo começar, melhor, mas nada impede iniciar a GR na adolescência, como uma prática esportiva, sem objetivo de competições”, destaca Bruna Antônio, que também é árbitra estadual da modalidade.



“Deus da raça” na base nossoclubina

Colecionador de títulos, Telmo treina as categorias sub-15, 16 e 17

Divulgação



“Deus da raça”. Foi com esse apelido, que ganhou do jornalista e narrador Emar Ferreira graças ao seu empenho e garra durante os jogos, que Telmo Oliveira ficou conhecido em sua vitoriosa carreira no basquete. Há quatro anos, voltou ao Nosso Clube, onde se profissionalizou no final da década de 1980, para passar aos jogadores iniciantes todo seu conhecimento sobre esse apaixonante esporte. No ano passado, foi eleito o melhor técnico do campeonato da Associação Regional de Basquete (ARB) na categoria sub-15, além de conseguir bons resultados também na sub-16 e na sub-17.

“Acredito que estou no caminho certo, tive alguns títulos logo no primeiro ano com as categorias de base, depois sempre estivemos bem entre os grandes”, avalia Telmo sobre seu trabalho como treinador nossoclubino. “Quero ainda melhorar, sempre trabalhando para chegar no mais alto da profissão e, quem sabe, ser técnico em alguma categoria da seleção brasileira”. Experiência para isso não lhe falta. Desde que foi cam-

peão dos Jogos Escolares de São Paulo, onde morava, ele dedica sua vida ao basquete.

Passou num teste no São Paulo, em 1984, mas foi no Clube Parque Continental que se destacou a ponto de ser convocado para as seleções paulista e brasileira. E então, em 1989, chamou a atenção do Nosso Clube, que tinha um time profissional na época. Vestiu com orgulho a camisa nossoclubina, chegando a ser vice-campeão paulista, e depois seguiu na Winner, time com o qual conquistou a temporada 2005/2006 da NLB. São apenas alguns troféus dos muitos que Telmo tem em sua galeria.

Quando sua trajetória de jogador ia se aproximando do final, em 2013, o deus da raça atuava pelo XV de Piracicaba e foi convidado para acumular as funções de atleta e treinador. “Percebi que poderia seguir essa carreira e passar minha experiência para outros jogadores”, conta. Alguns anos depois, tendo concluído a faculdade de Educação Física, estaria de volta ao Nosso Clube, agora como técnico. “Atualmente, estou fazendo especializações”, revela. “Não podemos parar, sempre temos que estar atualizados”.

Ajudando a formar futuros craques do basquete nas quadras nossoclubinas, Telmo vê com orgulho seus filhos seguirem seus passos. O mais velho, Leonardo, formado nas categorias de base do Nosso Clube, já atua como profissional. E o caçula, Lucas, de apenas 9 anos, está no time sub-12 do clube. “Espero que façam carreira no basquete, pois é um esporte espetacular e de grande emoção”, sonha o pai-treinador.

O basquete do Nosso Clube tem apoio de Medical, Scredí, Café Kühl e Prefeitura de Limeira. As atividades da modalidade retornarão assim que for contornada a pandemia de coronavírus.

